

# Anleitung für die Schröpfglasanwendung

Einfache Anwendung auch für Laien:

- (1) Saugball zusammendrücken und auf die zu schröpfende Körperstelle aufsetzen
- (2) Für die optimale Massagewirkung kann das Schröpfglas unter zur Hilfenahme von etwas Massage-Öl hin und her bewegt werden
- (3) Nachfolgend finden Sie einige Beispiele für das Schröpfen, wobei die Bezeichnung „Klein“, „Mittel“ und „Groß“ bedeutet für folgenden Schröpfglasgrößen (gemessen als Durchmesser am äußeren Rand der Glasöffnung):
  - *Klein*      10 – 25 mm
  - *Mittel*     30 – 50 mm
  - *Groß*       55 – 70 mm

(4) Mit Hilfe des Schröpfens kann folgendes erreicht werden, um nur einiges zu nennen :

Linderung von Verspannungen  
Förderung der Durchblutung  
Schnellerer Heilungsprozess  
Entgiftung des Körpers  
Beseitigung von Blockaden

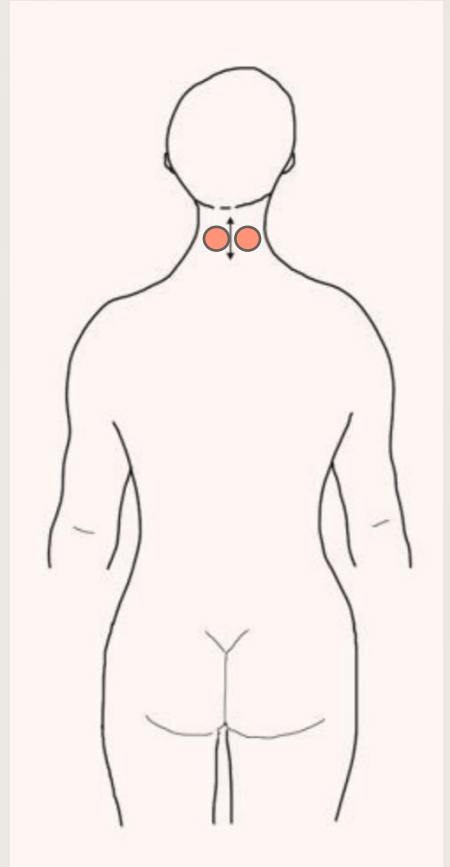


# Hals



Der Hals ist für eine Vielzahl von Fehlregulationen im gesamten Organbereich verantwortlich.

Empfohlene Schröpfunggröße „Mittel“



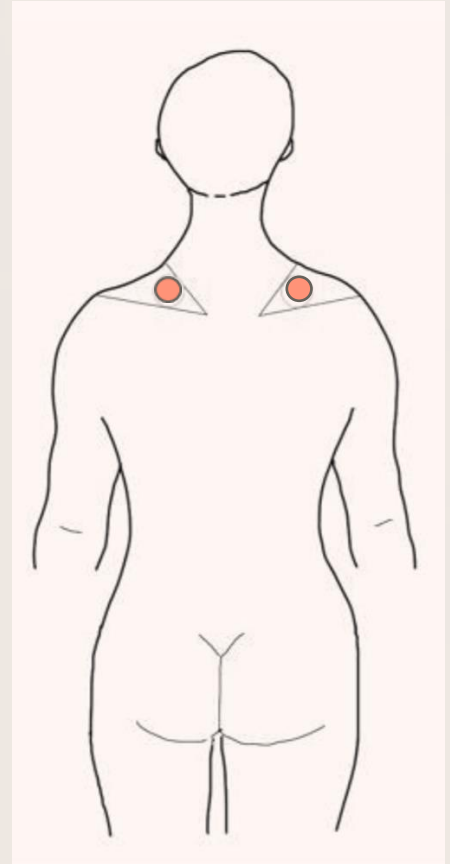
# Nacken



Das Schulterdreieck ist die wohl wichtigste Zone.

Von hier aus lassen sich viele entzündliche bzw. schmerzliche Stellen vom Kopf über Rachenraum bis zu Blockaden der Wirbelgelenke und des Schulterschmerzen behandeln.

Empfohlene Schröpfglasgröße „Mittel“

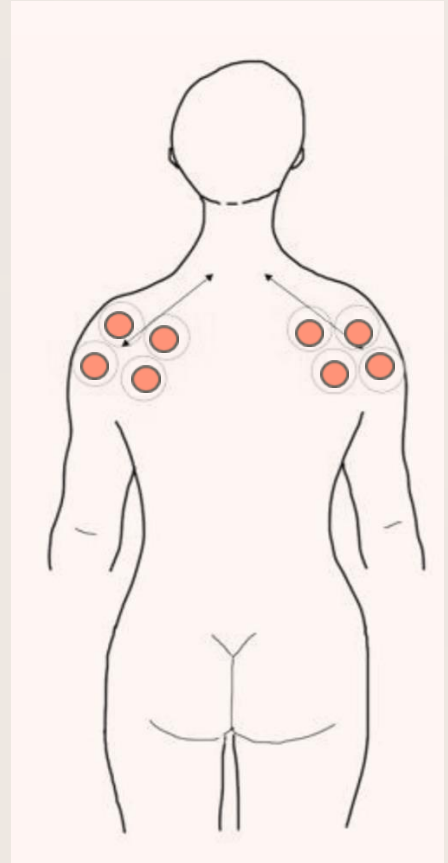


# Schulter



Wie bei den anderen Gelenken können auch beim Schultergelenk mehrere kleine bis mittlere Schröpfgläser aufgesetzt und hin und her bewegt werden.

Empfohlene Schröpfglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

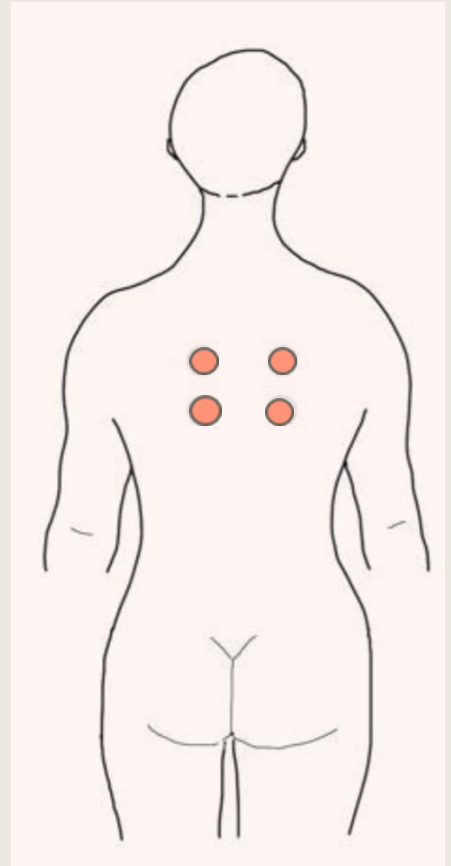


# Rücken



Hier angesetzte Schröpfgläser begünstigen den Gallenabfluss . Die Entgiftungstätigkeit des Organismus wird gesteigert.

Empfohlene Schröpfglasgröße „mittel“ bis „Groß“

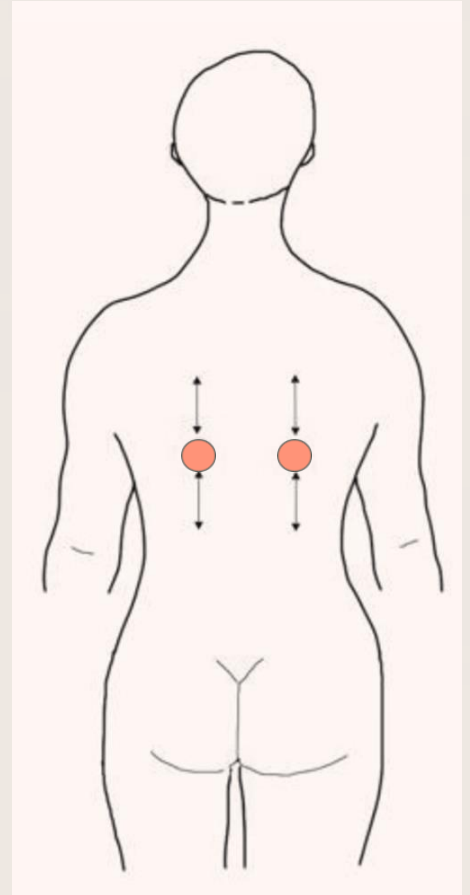


# Rücken



Bewegliche Schröpfkopfmassage.  
Im oberen und mittleren Rückenbereich erzielt man mit der normalen sowie mit der beweglichen Schröpfkopfmassage die gleiche Wirkung.

Empfohlene Schröpfungsglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

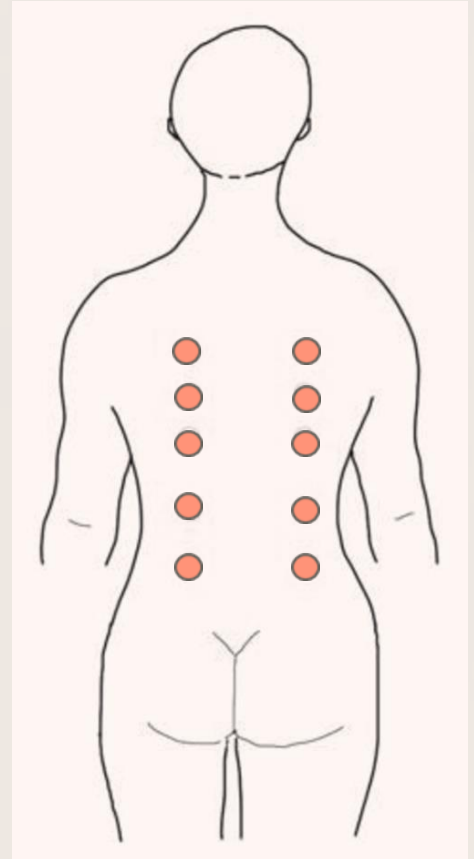


# Rücken



Normales Schröpfen.  
Im oberen und mittleren Rückenbereich erzielt man mit der normalen sowie mit der beweglichen Schröpfkopfmassage die gleiche Wirkung.

Empfohlene Schröpfglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

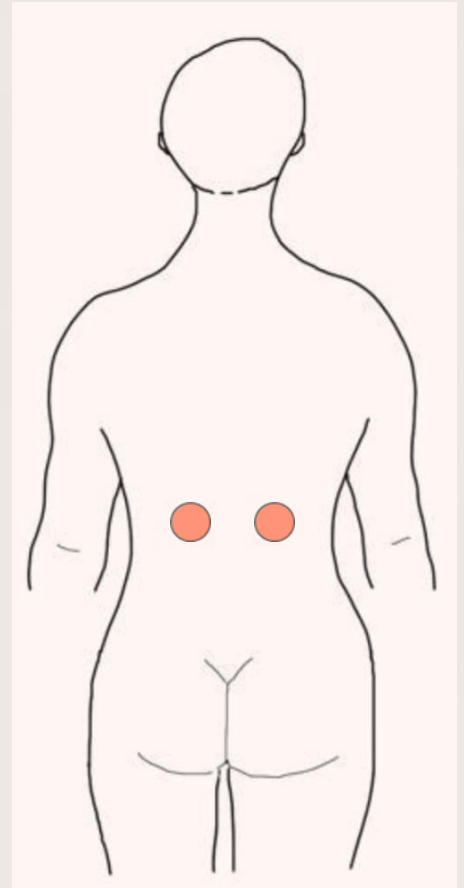


# Nieren



Die Durchblutung der Nieren wird erhöht und die Entgiftung des Körpers wird gesteigert.

Empfohlene Schröpfungsgroße „Mittel“ bis „Groß“



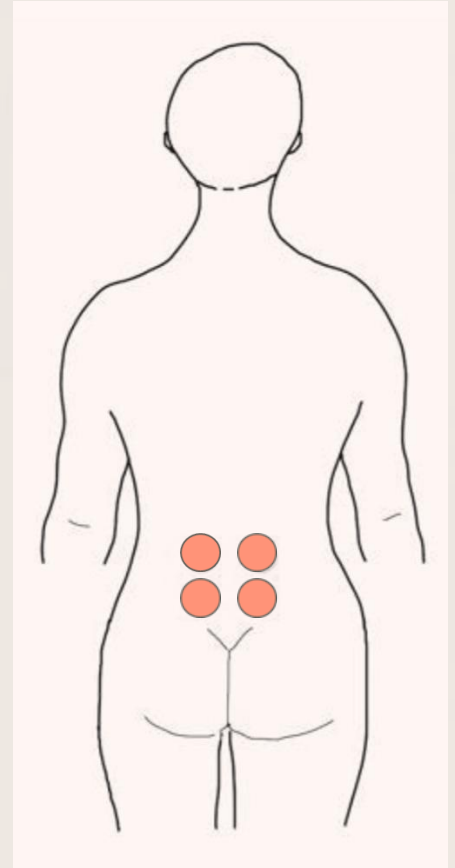


## Unterer Rücken



Durch das Schröpfen der Darmzone wird die Durchblutung im ganzen Bauchraum gesteigert.

Empfohlene Schröpfglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

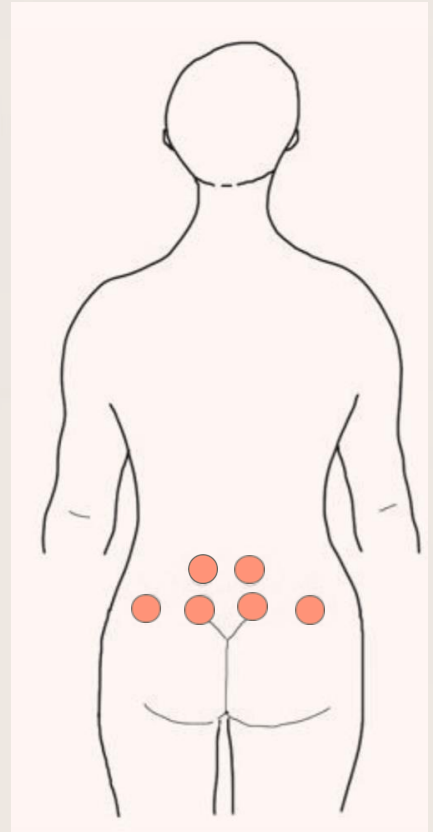


# Kreuzbein



In der Kreuzbeingegend schröpft man vorwiegend trocken bei allgemeine Blutlehre und ausbleiben der Regelblutung, um nur einige zu nennen.

Empfohlene Schröpfungsglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

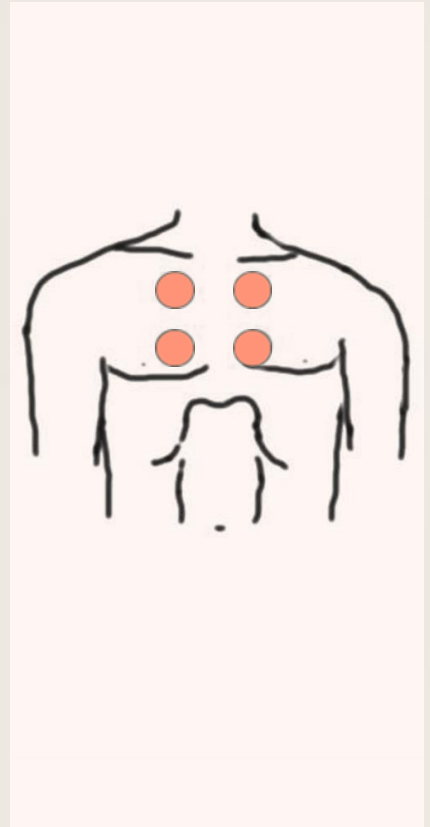


## Brustbereich



Das Trockenschröpfung im oberen Brustbereich wird bei Schleimhautentzündungen der Luftröhre und der großen Bronchien angewendet.

Empfohlene Schröpfungsglasgröße „Mittel“ bis „Groß“

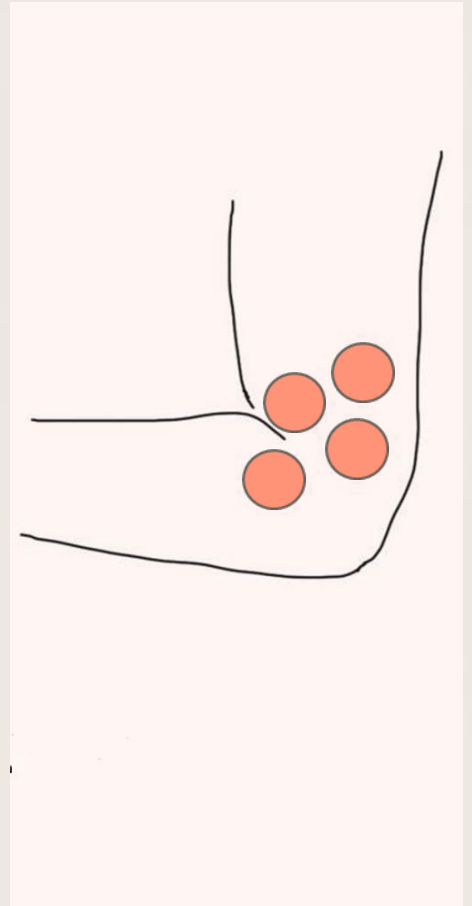


# Ellenbogen



Hier schröpft man beim so genannten Tennisarm und an anderen schmerzlichen Stellen oder Verhärtungen.

Empfohlene Schröpfungsglasgröße „Klein“ bis „Mittel“

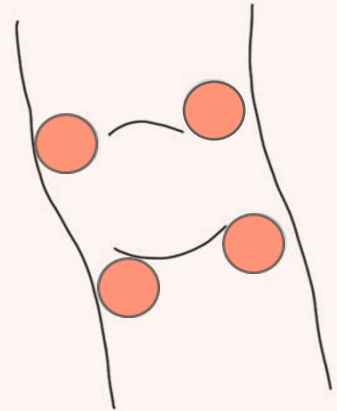


# Knie



Hier schröpft man an schmerzlichen Stellen  
oder kleinen Verhärtungen.

Empfohlene Schröpfungsglasgröße „Klein“ bis  
„Mittel“

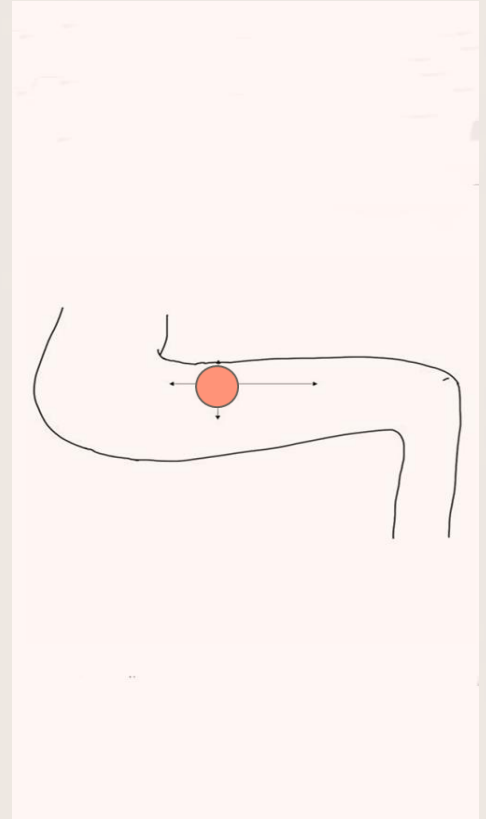


# Oberschenkel



Hier findet vor allem die Schröpfkopf-Massage ihre Anwendung.  
Sie fördert die Durchblutung und ist bei Cellulite zu empfehlen.

**Empfohlene Schröpfglasgröße „Mittel“ bis „Groß“**



## Das Schröpfen – die Funktion noch einmal kurz zusammengefasst

Schröpfgläser werden mit Hilfe eines Vakuums auf der Haut angebracht.

Dieses Vakuum entsteht entweder

a : durch zusammendrücken eine Saugballes ,

oder

b : bei geschlossenen Gläsern durch Erwärmen der Luft im Innern des Schröpfglases.

## Folgende Warnhinweise unbedingt einhalten:

- Die Schröpfgläser dürfen nicht länger als 10- 15 Minuten auf der Haut angebracht sein.
- Wenn Schröpfgläser durch das Verbrennen von Watte oder ähnlichem erwärmt werden, müssen diese Mittel aus den Schröpfgläsern entfernt werden, bevor die Schröpfgläser beim Patienten verwendet werden.
  - Die Schröpfgläser müssen hygienisch behandelt und nach aktuellen Standards desinfiziert werden, um Kreuzinfektionen zu vermeiden. Die Reinigung kann beispielsweise in der Spülmaschine oder mit hochprozentigem Alkohol erfolgen.
  - Die Schröpfgläser müssen hygienisch auf der Haut angebracht werden.
  - Überprüfen Sie das Schröpfglas vor Anwendung auf etwaige Schäden.
  - Keine beschädigten Schröpfgläser verwenden.
- Die Saugbälle müssen hygienisch behandelt und nach aktuellen Standards desinfiziert werden.
- Bei unerwarteten Vorkommnissen wenden Sie sich bitte umgehend an uns. Informieren Sie uns in Kurzform, was, wo, wann und unter welchen Umständen passiert ist. So können wir weiteren etwaigen Vorkommnissen entgegenwirken.

Lauschaer Glas GmbH  
Ansprechpartner: Herr Uwe Bätz  
Kreuzstr. 22, 98724 Lauscha  
Tel. 036702/20190, Fax 036702/21072  
e-mail: [contact@LauschaerGlas.de](mailto:contact@LauschaerGlas.de)